

## **Hausordnung**

Alle Mitglieder haben auf der Trainingsfläche angemessene Sportkleidung zu tragen. Das Trainieren in schulterfreien Oberteilen oder ohne Sportschuhe/-hose ist untersagt.

Saubere Sportschuhe sind zu jedem Training separat mitzubringen.

Foto- und Filmaufnahmen sind im Studio aus Gründen der Privatsphäre nicht gestattet.

Der Mitgliedsausweis und ein Handtuch sind zu jedem Training mitzubringen.

Die Leihgebühr für ein Handtuch beträgt EURO 2,00.

Die Sportgeräte dürfen aus hygienischen Gründen nur mit einem Handtuch als Auflage benutzt werden. Das Mitführen von Taschen und Jacken auf der Trainingsflächen ist untersagt.

Die Nutzung der Getränkeanlage ist ausschließlich mit der Northland Gym -Trinkflasche gestattet.

Aus Sicherheitsgründen dürfen Glasflaschen nicht auf die Trainingsfläche mitgenommen werden.

Hanteln und Gewichtsscheiben sind nach dem Gebrauch stets wieder auf die dafür vorgesehene Ablage zurückzulegen.

Um die gute Atmosphäre im Studio zu wahren, ist es untersagt die Gewichte mutwillig und lautstark aufprallen zu lassen.

Handys dürfen nur im Lautlos-Zustand auf die Trainingsfläche mitgebracht werden. Das Telefonieren auf der Trainingsfläche ist untersagt.

Ein eigenes Vorhängeschloss ist mitzubringen. Studioeigene Vorhängeschlösser sind nicht für den Verleih vorgesehen.

Die Umkleideschränke müssen nach dem Gebrauch in sauberem Zustand hinterlassen werden und die Vorhängeschlösser sind zu entfernen. Außerhalb der Trainingszeit verschlossene Schränke werden auf Kosten der Besitzer geöffnet. Für Garderobe und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Aus hygienischen Gründen sind die Kardiogeräte mit dem dafür vorgesehenen Mittel zu reinigen. Den Weisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.

Im Entspannungsbereich sollen die Liegen mit einem Handtuch genutzt werden.

In der Sauna gilt Handtuchpflicht.

Zur Prävention und Verfolgung von Straftaten (insbesondere Diebstählen und Sachbeschädigungen) werden die mit Piktogrammen gekennzeichneten Flächen des Studios videoüberwacht. Hierzu zählen zum Beispiel die Parkfläche.

Das Parken ist nur auf den gekennzeichneten Flächen während der Trainingszeit gestattet. Ansonsten können Fahrzeuge auf Kosten der Falschparker/innen abgeschleppt werden.

Fahrräder und Motorräder dürfen nur an den dafür vorgesehenen Plätzen abgestellt werden.

Fitness:  
Montag- Freitag  
7.30 -21.30 Uhr

Samstag u. Sonntag  
9.00 -16.00 Uhr

Sauna:  
Siehe Webseite  
[www.NORTHLAND-gym.de](http://www.NORTHLAND-gym.de)